

Выписка из Протокола №3  
заседания Экспертного Совета  
от 20.01.2021г.

Повестка дня:

3. Экспертиза методической разработки по теме «Метод круговой тренировки как эффективное средство проведения урока физической культуры» учителя физической культуры, МКОУ «Шегарская СОШ №1» Волобуева Сергея Сергеевича.

Слушали Трубачеву С.В. - Экспертиза методической разработки по теме «Метод круговой тренировки как эффективное средство проведения урока физической культуры» учителя физической культуры, МКОУ «Шегарская СОШ №1» Волобуева Сергея Сергеевича.

Для полноценного и гармоничного развития ребенка нужно не только развивать его умственные способности, но также и физические. Физическая культура воспитывает в человеке целеустремленность, желание побеждать, ну, и, конечно же, поддерживает его организм здоровым, сильным и ловким. Правильное преподавание предмета делает его интересным и помогает воспитать характер учащегося. Для педагога представляется возможным вкладывать не только свои знания по предмету, но и также подходить к предмету с творческой стороны, увлекая ребят в мир физической культуры. Для достижения результата при работе с учащимися необходимо знать методику проведения занятия, различные методы и методические приемы. Круговая тренировка полностью подходит под это описание, включая в себя разносторонность, целесообразное распределение нагрузки и дозировки, что способствует гармоничному развитию ребенка.

Круговая тренировка является одним из эффективных способов для развития двигательных качеств. Такой метод позволяет добиться высокой эффективности в освоении учебного материала, отличается высокой моторной плотностью занятий, развивает и совершенствует двигательные навыки учащихся, а простота упражнений доступна для занятий любого возраста учащихся.

В методической разработке учителя Волобуева С.С. представлены технологические карты уроков физической культуры по теме «Круговая тренировка как средство развития баланса и координации» (3 класс) и «Круговая тренировка как средство развития силовых качеств» (8 класс).

Эффективность данного метода заключается в том, что значительно повышает плотность занятий, т.к. упражняются все учащиеся одновременно в то же время самостоятельно, соразмерно своим возможностям и усилиям. Такая форма организации имеет и большое воспитательное значение: учащиеся проходят практику проведения самостоятельных занятий. Таким образом, на уроке физической культуры круговая форма занятий позволяет большему числу учащихся упражняться одновременно и самостоятельно, использовать максимальное количество инвентаря и оборудования.

Такой метод проведения урока будет актуально использовать в школах с маленьким спортивным залом и большим количеством учащихся в (25-30 человек), где присутствует нехватка инвентаря.

Решение: методическую разработку по теме «Метод круговой тренировки как эффективное средство проведения урока физической культуры» учителя физической культуры, МКОУ «Шегарская СОШ №1» Волобуева Сергея Сергеевича рекомендовать для использования в работе учителями физической культуры Шегарского района.

Секретарь ЭС



С.В. Трубачева